



5RHYTHMS<sup>®</sup>

The **Power**

of the **Heart**

25.-29. Juli 2018

Breitenteicher Mühle



# The power of the heart

ein 5Rhythms® Waves & Heartbeat Retreat mit Bettina Leuckert und Dagmar Cee

Die Grundgefühle Angst, Wut, Trauer, Freude und Mitgefühl sind elementare Kräfte des menschlichen Seins, persönlich und universell zugleich.

In diesen Sommertagen nehmen wir uns Zeit, das Zusammenspiel von Bewegung und Gefühlen zu erkunden. Dabei sind die 5Rhythmen unser Vokabular. Durch sie wird der Körper geschmeidig, durchlässig und bereit für eine Forschungsreise: Wie bewegen sich die Gefühle? Wie können wir sie kommen und gehen lassen? Welche spezifischen Kräfte sind mit den einzelnen Gefühlen verbunden?

Wenn die Gefühle in Bewegung sein dürfen, offen und wach miteinander geteilt werden, dann eröffnet sich ein Feld, das geprägt ist von Lebendigkeit, Authentizität, Verbundenheit und echtem Mitfühlen.

Mit der Breitensteicher Mühle haben wir einen idealen Ort für eine intensive und kraftvolle Woche gefunden: naturnahe, freundliche Atmosphäre und unbeschreiblich leckeres, vegetarisch-biologisches Essen. Die 4 Tage Zeit in einer Gruppe vor Ort und zwei Lehrerinnen ermöglichen eine hohe Konzentration auf das Thema und ein hohes Maß an Unterstützung für deine Prozesse.

**Bettina Leuckert**

von Gabrielle Roth ausgebildete und autorisierte 5Rhythmen Lehrerin und Dipl. Musikpädagogin. Sie unterrichtet die 5Rhythmen® seit 2008 in Berlin und Norddeutschland. [www.bettina-leuckert.com](http://www.bettina-leuckert.com)

**Dagmar Cee**

von Gabrielle Roth ausgebildete und autorisierte 5Rhythmen Lehrerin auf dem Waves und Heartbeat Level, Dipl. Medienkünstlerin. Sie unterrichtet seit 2005 in verschiedenen Ländern (Heartbeat Level seit 2010). [dagmarcee.de](http://dagmarcee.de)

Beide sind Mitglieder der 5RTA.

## DATUM

25.Juli 2018, 16 Uhr

29.Juli 2018, 16 Uhr

## KOSTEN

Frühbucher, Anmeldung + Bezahlung

bis 01.05.2018: 360.- €

danach: 400.- €

## ANMELDUNG

[info@dagmarcee.de](mailto:info@dagmarcee.de)

+49 30 6930440

[info@bettina-leuckert.com](mailto:info@bettina-leuckert.com)

+49 (0)30 -37445589

## LOCATION

Breitensteicher Mühle, 16278 Frauenhagen, OT von Angermünde, [www.breitensteichermuehle.de](http://www.breitensteichermuehle.de)